CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión: 2020-09-09
Realizado en: CALI (Valle del Cauca)
Tipo Evaluación - Énfasis: Pre-Ingreso
Orden Servicio No.: **399637**



IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos: FELIX ENRIQUE CASTRO LEON
Identificación: CC 14466869
Sexo: Masculino
Fecha Nacimiento: 1982-09-20
Edad: 37 años
Tipo Sangre - Rh *: O+
Peso: 78 kilogramos
Talla: 178 centimetros
Índice Masa Corporal: 24.62
Dirección Residencia: CRA 36 # 10-138 OLIMPICO
Teléfonos: 3104063522

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargo a desempeñar: PROFESIONAL EN DEPORTE
Empresa Contratante: Persona Natural
Empresa Usuaria: Persona Natural

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2020-09-09. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes Paraclínicos
Exámenes no realizados

Exámenes Laboratorio
Exámenes no realizados

Vacunación
Vacunas no realizadas

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Recomendaciones Especificas
Lavado de manos con agua y jabón e higiene de manos con gel antibacterial.
Distanciamiento social al menos a dos (2) metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo, evitando contacto directo.
Uso correcto, obligatorio y permanente de tapabocas en el transporte público y en áreas con afluencia masiva de personas.
Evitar: espacios cerrados-lugares concurridos-contactos cercanos
Uso correcto, obligatorio y permanente de elementos de proteccion personal de acuerdo a labor asignada y que asi lo requiera.

Cumplimiento correcto, obligatorio y permanente de medidas de bioseguridad.

Evite tocarse ojos nariz y boca.

Hidratacion adecuada
Estilo de vida saludable
Pausa laboral activa cinco (5) minutos cada hora para estiramiento osteomuscular
Buena higiene postural
Optometria anual

Cruz Roja Colombiana
Seccional Valle del Cauca

CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL VALLE DEL CAUCA
LSST Resolución No. 4145.0.21.0212 de marzo 3 de 2010
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Carrera 38 Bis # 5-91, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : 518 4249
salud@cruzrojavalle.org.co
www.cruzrojavalle.org.co

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biológico

Recomendaciones Generales - Observaciones
Fortalecer:
-procesos de limpieza y desinfección de elementos e insumos de uso habitual, superficies, equipos de uso frecuente,
-manejo de residuos producto de la actividad o sector.

Optimizar la ventilación del lugar y el cumplimiento de condiciones higiénicos sanitarias.

Adecuada capacitacion sobre las funciones y riesgos propios del cargo a desempeñar.

Asignacion oportuna y permanente de elementos de proteccion personal de acuerdo a factores de riesgo laboral.

Evaluar ventilacion natural y/o artificial en area de trabajo.

Taller manejo espalda.

Cruz Roja Colombiana Seccional Valle del Cauca SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Firma Especialista
Dr. Jose Vicente Rada Bucheli
Registro No.: 4004-92
LSST.: 06828-09-2016

Firma del Usuario
FELIX ENRIQUE CASTRO LEON
CC.: 14466869